

ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников, которые при этом могут преследовать достижение политических целей, получение выкупа и т. п. Предметом торга для террористов становится ваша жизнь. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

Помните главное: ваша цель – остаться в живых.

- возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, избегайте истерик. Если захват неизбежен, примите это как данность и выполняйте данные вам приказы, не противоречьте преступникам;
- помните, что правоохранные органы делают все, чтобы вас выволить;
- не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.

Основное правило – не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- не смотрите в глаза преступникам;
- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- будьте готовы объяснить наличие у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.;
- будьте готовы к спартанским условиям проживания, неадекватной пище и санитарным условиям;
- если с вами находятся **ДЕТИ**, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности найдитесь рядом с ними;
- разговаривайте спокойным голосом;
- сохраняйте спокойствие и самообладание;
- подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- с самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов;

- если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены. Поддерживайте чистоту, попросите предоставить вам нормальную ванну и уборную;
- принимайте пищу, даже если она неудобоварима;
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- заявите о своем плохом самочувствии. Сообщите захватчикам о медикаментах или медицинских процедурах, которые вам прописаны;
- запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манеру поведения, имена, клички);
- постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- критически относитесь ко всему, что вам сообщают ваши захватчики;
- сохраняйте умственную и физическую активность. Составьте расписание дня, включая программу физических упражнений, и придерживайтесь его;
- старайтесь следить за временем, даже если у вас отобрали часы. Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни;
- воспользуйтесь любыми удобствами и привилегиями, которые вам предоставят захватчики, - такими как книги, газеты или радио;
- если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу;
- если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.;
- избегайте возможного соблазна (и связанных с этим рисков) разделить политические взгляды ваших захватчиков;
- расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников;

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ОСВОБОЖДЕНИИ

- если силовые структуры локализовали группу террористов вместе с Вами, то наметьте себе место или укрытие, которое будет Вас защищать во время перестрелки при штурме;
- при первых признаках штурма силовыми структурами следует укрыться в безопасном месте или просто лечь на пол лицом вниз, вдали от дверей и окон, укрыв голову руками. Сохраняйте это

положение до тех пор, пока Вас не выведут из здания бойцы группы антитеррора;

- ни в коем случае не берите в руки оружие террористов! Силовики могут в пылу стрельбы не понять Ваших намерений, даже если Вы решили им помочь. Простите освободителей за грубость и жесткость их действий по отношению к Вам, на Вас же не написано, что Вы заложник, тем более что известны случаи, когда террористы, стремясь скрыться, выдают себя за заложников;
- сразу после освобождения с Вами будут работать представители силовых структур и психологи, да и домой Вы не скоро попадете. Пока установят вашу личность, проведут неотложные следственные действия и т.д. будьте готовы к этому;
- после освобождения не делайте скоропалительные заявления до момента, когда Вы будете полностью контролировать себя, восстановите мысли, ознакомьтесь с информацией официальных и других источников

Помните, что правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить!